



ENTRAÎNEMENTS TTSH - SAISON 2026 - 2027



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
14h00			Poussins débutants 6 - 8 ans 14h00 - 15h00	Handisport 14h00 - 15h30		
14h30						
15h00			Poussins - Benjamins Niveau intermédiaire 15h00 - 16h00			
15h30						
16h00			Poussins - Benjamins Niveau confirmé 16h00 - 17h00			
16h30						
17h00	Libre 17h00 - 17h30	Libre 17h00 - 17h30	Libre 17h00 - 17h30	Libre 17h00 - 17h30	Jeunes Groupe performance 17h00 - 17h30 Echauffement Services 17h30 - 19h00 Entraînement	
17h30						
18h00	Jeunes Groupe performance 17h30 - 19h30	Benjamins - Minimes Cadets - Juniors 17h30 - 19h00	Minimes - Cadets - Juniors Entraînement coordonné avec les 2 entraîneurs 17h30 - 19h00	Benjamins - Minimes Cadets - Juniors 17h30 - 19h00		
18h30						
19h00		Echauffement libre 19h00 - 19h30				
19h30			Féminines 19h00 - 20h30	Compétiteurs Cadets - Juniors Élite Séniors - Vétérans R3 - D0 - D1 19h00 - 21h00		
20h00	Loisirs Adultes 19h30 - 21h00	Compétiteurs Séniors - Vétérans D2 - D3 - D4 19h30 - 21h00		Loisirs Adultes 19h00 - 20h30		
20h30						
21h00					Compétiteurs Séniors - Vétérans D2 - D3 - D4 20h30 - 22h00	
21h30	Libre 21h00 - 22h30	Libre 21h00 - 22h30		Libre 21h00 - 22h30		
22h00					Libre 22h00 - 22h30	
22h30						

Entraînements dirigés par Ludovic

Entraînements dirigés par Rémi

Entraînements Handi dirigé par Régis

Entraînements libres