



ENTRAÎNEMENTS TTSH - SAISON 2024 - 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
14h00				Handisport 14h00 - 15h30		
14h30						
15h00			Poussins 5 - 7 ans 15h00 - 16h15			
15h30						
16h00			Poussins - Benjamins 8 - 10 ans 16h15 - 17h30			
16h30						
17h00	Libre 17h00 - 17h30	Libre 17h00 - 17h30		Libre 17h00 - 17h30		
17h30	Benjamins - Minimes 10 - 13 ans 17h30 - 18h30	Benjamins - Minimes 10 - 13 ans 17h30 - 19h00		Benjamins - Minimes 10 - 13 ans 17h30 - 18h30	Poussins Benjamins Minimes Cadets 8 - 14 ans 17h00 - 19h00	
18h00	Cadets - Juniors 14 - 19 ans 18h30 - 19h30		Minimes 11 - 13 ans 17h30 - 19h00	Cadets - Juniors 14 - 19 ans 18h00 - 19h30		
18h30		Séance Services/remises Tous compétiteurs 19h00 - 19h45				
19h00	Loisirs 19h30 - 21h00	Séniors - Vétérans D2 - D3 - D4 19h45 - 21h15		Loisirs 18h30 - 20h00	Féminines 19h00 - 20h30	
19h30			Cadets - Juniors Élite + Séniors - Vétérans R3 - D0 - D1 19h30 - 21h30	Séniors - Vétérans D2 - D3 - D4 20h00 - 21h30		
20h00						
20h30						
21h00	Libre 21h00 - 22h30	Libre 21h15 - 22h30		Libre 21h30 - 22h30	Libre 20h30 - 22h30	
21h30						
22h00						
22h30						

Entraînements dirigés par Ludovic
 Entraînements dirigés par Rémi

Entraînements Handi dirigés par Régis
 Entraînements libres