



ENTRAÎNEMENTS TTSH - SAISON 2024 - 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00						
16h30						
17h00						
17h30	Libre 17h00 - 17h30	Libre 17h00 - 17h30			Libre 17h00 - 17h30	Libre 17h00 - 17h30
18h00	Benjamins - Minimes 10 - 13 ans 17h30 - 18h30	Benjamins - Minimes 10 - 13 ans 17h30 - 18h45			Benjamins - Minimes 10 - 13 ans 17h30 - 18h30	Poussins Benjamins Minimes Cadets Juniors 5 - 17 ans 17h30 - 20h00
18h30	Cadets - Juniors 14 - 19 ans 18h30 - 19h30	Cadets - Juniors 14 - 19 ans 18h45 - 20h00			Cadets - Juniors 14 - 19 ans 18h30 - 19h30	
19h00						
19h30						
20h00	Loisirs 19h30 - 21h00					
20h30		Séniors - Vétérans D2 - D3 - D4 20H00 - 21h30			Séniors - Vétérans D2 - D3 - D4 19H30 - 21h00	Féminines 20h00 - 21h30
21h00						
21h30	Libre 21h00 - 22h30	Libre 21h30 - 22h30			Libre 21h00 - 22h30	Libre 21h30 - 22h30
22h00						
22h30						

9h30
10h00
10h30
11h00
11h30
12h00
12h30

Libre
9h30 - 12h30



Entraînements dirigés par Ludovic



Entraînements Handi dirigés par Olivier et Régis



Entraînements dirigés par Rémi



Entraînements libres